

Дисциплина физическая культура

Группа Л-11

Дата 9.11.23

Тема: Волейбол

Задание №1 Заполнить таблицу (таблицу см. ниже)

Используя различные источники информации по данной теме, значение волейбольных терминов,

№	Волейбольные термины	Определение
1	Блок	Приём защиты, с помощью которого преграждается путь мячу, идущему от соперника. Осуществляется выносом любой части тела выше верхнего края сетки.
2	Бросок	
3	Двойное касание	
4	Диагональный	
5	Доигровщик	
6	Задержка	
7	Зона	
8	Контрольный мяч	
9	Либеро	
10	Матчбол	
11	Мельница	
12	Пас	
13	Подача	
14	Пайп	
15	Подстраховка	
16	Разводить	
17	Рыбка	
18	Связующий	
19	Тайм-аут	

Задание №2 Просмотреть профессиональную игру в волейбол или лучшие момент в волейболе.

Задание №3 Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу
Таблица №1

«Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4
(можно начертить самостоятельно от руки)»

Не терять.

(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа Иванов Андрей Петрович группа		
число	Контрольные, тестовые упражнения	результат
8.11.23	 <p>Выполнить упражнение «пресс» в течение 1 минуты</p>	Записать свой результат